

**Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Национальный исследовательский университет «МЭИ»**

Направление подготовки/специальность: 27.04.02 Управление качеством

Наименование образовательной программы: Стратегическое управление качеством в организации

Уровень образования: высшее образование - магистратура

Форма обучения: Очная

**Оценочные материалы
по дисциплине
Тайм-менеджмент**

**Москва
2025**

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ РАЗРАБОТАЛ:

Разработчик

	Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»	
	Сведения о владельце ЦЭП МЭИ	
	Владелец	Знаменская М.А.
	Идентификатор	R0edb956b-ZnamenskayaMA-72cea5

М.А.
Знаменская

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель
образовательной
программы

	Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»	
	Сведения о владельце ЦЭП МЭИ	
	Владелец	Кетоева Н.Л.
	Идентификатор	R56dba1ba-KetoyevaNL-5403d8c5

Н.Л.
Кетоева

Заведующий
выпускающей кафедрой

	Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»	
	Сведения о владельце ЦЭП МЭИ	
	Владелец	Кетоева Н.Л.
	Идентификатор	R56dba1ba-KetoyevaNL-5403d8c5

Н.Л.
Кетоева

ОБЩАЯ ЧАСТЬ

Оценочные материалы по дисциплине предназначены для оценки достижения обучающимися запланированных результатов обучения по дисциплине, этапа формирования запланированных компетенций и уровня освоения дисциплины.

Оценочные материалы по дисциплине включают оценочные средства для проведения мероприятий текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

Формируемые у обучающегося компетенции:

1. УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки

ИД-1 Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), оптимально их использует для успешного выполнения порученного задания

ИД-2 Определяет приоритеты личностного роста и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки

и включает:

для текущего контроля успеваемости:

Форма реализации: Письменная работа

1. Введение в тайм-менеджмент (Тестирование)
2. Принятие решений и контроль. Стресс (Контрольная работа)
3. Система управления временем (Тестирование)
4. Функции времени (Контрольная работа)

БРС дисциплины

3 семестр

Перечень контрольных мероприятий текущего контроля успеваемости по дисциплине:

- КМ-1 Введение в тайм-менеджмент (Тестирование)
КМ-2 Система управления временем (Тестирование)
КМ-3 Функции времени (Контрольная работа)
КМ-4 Принятие решений и контроль. Стресс (Контрольная работа)

Вид промежуточной аттестации – Зачет.

Раздел дисциплины	Веса контрольных мероприятий, %				
	Индекс КМ:	КМ-1	КМ-2	КМ-3	КМ-4
	Срок КМ:	4	8	12	15
Понятие, сущность и роль тайм-менеджмента					
Понятие и назначение тайм-менеджмента		+			
Время как ресурс		+			

Система управления временем на предприятии и в жизни				
Система управления временем. Особенности целеполагания. Планирование		+		
Личная система управления временем		+		
Функции управления в тайм-менеджменте				
Планирование и мотивация в тайм-менеджменте			+	
Инвентаризация и анализ времени			+	
Принятие решений и контроль			+	
Борьба со стрессом				
Стресс. Традиционные и нетрадиционные способы борьбы со стрессом. Релаксация				+
Вес КМ:	20	25	30	25

СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

I. Оценочные средства для оценки запланированных результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Индекс компетенции	Индикатор	Запланированные результаты обучения по дисциплине	Контрольная точка
УК-6	ИД-1 _{УК-6} Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), оптимально их использует для успешного выполнения порученного задания	Знать: принципы самообучения и взаимоподдержки Уметь: использовать на практике принципы самообучения и взаимоподдержки работников	КМ-1 Введение в тайм-менеджмент (Тестирование) КМ-3 Функции времени (Контрольная работа)
УК-6	ИД-2 _{УК-6} Определяет приоритеты личностного роста и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки	Знать: принципы систематического повышения уровня знания работников Уметь: использовать на практике принципы целенаправленного и систематического повышения уровня знания работников	КМ-2 Система управления временем (Тестирование) КМ-4 Принятие решений и контроль. Стресс (Контрольная работа)

II. Содержание оценочных средств. Шкала и критерии оценивания

КМ-1. Введение в тайм-менеджмент

Формы реализации: Письменная работа

Тип контрольного мероприятия: Тестирование

Вес контрольного мероприятия в БРС: 20

Процедура проведения контрольного мероприятия: Выполнение тестирования студентами.

Краткое содержание задания:

Выберите верное утверждение

Контрольные вопросы/задания:

Запланированные результаты обучения по дисциплине	Вопросы/задания для проверки
Знать: принципы самообучения и взаимоподдержки	1. В истории развития отечественного тайм-менеджмента можно выделить: а) 3 этапа б) 5 этапов в) 6 этапов Ответ: а 2. В контекстном планировании задачи, для которых время исполнения известно заранее, называются: а) бюджетизируемыми б) жесткими в) приоритетными Ответ: б 3. Матрица Эйзенхауэра позволяет расставить приоритеты, оценив все задачи по двум критериям: а) срочность и регулярность б) гибкость и жесткость в) важность и срочность Ответ: в 4. Неправильно, что ... является одним из видов хронофагов : а) прерывание б) зависание в) отвлечение Ответ: б

Описание шкалы оценивания:

Оценка: 5 («отлично»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 90

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "отлично" выставляется если задание выполнено в полном объеме или выполнено преимущественно верно

Оценка: 4 («хорошо»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 75

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "хорошо" выставляется если большинство вопросов раскрыто верно

Оценка: 3 («удовлетворительно»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 50

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "удовлетворительно" выставляется если задание преимущественно выполнено

Оценка: 2 («неудовлетворительно»)

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "неудовлетворительно" выставляется если задание выполнено неверно или преимущественно не выполнено

КМ-2. Система управления временем

Формы реализации: Письменная работа

Тип контрольного мероприятия: Тестирование

Вес контрольного мероприятия в БРС: 25

Процедура проведения контрольного мероприятия: Выполнение тестирования студентами.

Краткое содержание задания:

Выберите верный ответ

Контрольные вопросы/задания:

Запланированные результаты обучения по дисциплине	Вопросы/задания для проверки
Знать: принципы систематического повышения уровня знания работников	1.Неправильно, что ... являются группой инструментов создания обзора: а) хронокарты + б) контрольные списки в) двумерные графики 2.Как называются неэффективно организованные процессы деятельности, ведущие к потерям времени: а) рубрикаторами потерь б) расхитителями собственности в) поглотителями времени 3.При использовании многокритериальной оценки каждый вариант оценивается: а) по двум критериям, которым присвоен наибольший вес б) по всем критериям + в) по критерию, имеющему самый большой вес 4.Показателем для хронометража может быть: а) только одна цель стратегического уровня б) главная цель жизни в) любая цель +

Описание шкалы оценивания:

Оценка: 5 («отлично»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 90

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "отлично" выставляется если задание выполнено в полном объеме или выполнено преимущественно верно

Оценка: 4 («хорошо»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 75

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "хорошо" выставляется если большинство вопросов раскрыто верно

Оценка: 3 («удовлетворительно»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 50

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "удовлетворительно" выставляется если задание преимущественно выполнено

Оценка: 2 («неудовлетворительно»)

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "неудовлетворительно" выставляется если задание выполнено неверно или преимущественно не выполнено

КМ-3. Функции времени

Формы реализации: Письменная работа

Тип контрольного мероприятия: Контрольная работа

Вес контрольного мероприятия в БРС: 30

Процедура проведения контрольного мероприятия: Выполнение контрольной работы студентами.

Краткое содержание задания:

Ответьте на вопросы::

Контрольные вопросы/задания:

Запланированные результаты обучения по дисциплине	Вопросы/задания для проверки
Уметь: использовать на практике принципы самообучения и взаимоподдержки работников	1.Как называется стратегия достижения надцели (действие в проблемной ситуации)? Опишите ее 2.Опишите техники хронометража 3.Как правильно сформулированная цель по SMART-критериям? 4.Что включает в себя функция времени, как планирование?

Описание шкалы оценивания:

Оценка: 5 («отлично»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 90

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "отлично" выставляется если задание выполнено в полном объеме или выполнено преимущественно верно

Оценка: 4 («хорошо»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 75

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "хорошо" выставляется если большинство вопросов раскрыто верно

Оценка: 3 («удовлетворительно»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 50

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "удовлетворительно" выставляется если задание преимущественно выполнено

Оценка: 2 («неудовлетворительно»)

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "неудовлетворительно" выставляется если задание выполнено неверно или преимущественно не выполнено

КМ-4. Принятие решений и контроль. Стресс

Формы реализации: Письменная работа

Тип контрольного мероприятия: Контрольная работа

Вес контрольного мероприятия в БРС: 25

Процедура проведения контрольного мероприятия: Проведение контрольной работы со студентами.

Краткое содержание задания:

Ответьте на вопросы:

Контрольные вопросы/задания:

Запланированные результаты обучения по дисциплине	Вопросы/задания для проверки
Уметь: использовать на практике принципы целенаправленного и систематического повышения уровня знания работников	1.Приведите пример мелких задач на решение которых не требуется много сил и времени, но которые очень неприятны и их хочется отложить 2.Сформулируйте цель в соответствии с SMART-критериями 3.Составьте хронометраж события 4.Составьте письменную фиксацию событий

Описание шкалы оценивания:

Оценка: 5 («отлично»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 90

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "отлично" выставляется если задание выполнено в полном объеме или выполнено преимущественно верно

Оценка: 4 («хорошо»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 75

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "хорошо" выставляется если большинство вопросов раскрыто верно

Оценка: 3 («удовлетворительно»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 50

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "удовлетворительно" выставляется если задание преимущественно выполнено

Оценка: 2 («неудовлетворительно»)

Описание характеристики выполнения знания: Оценка "неудовлетворительно" выставляется если задание выполнено неверно или преимущественно не выполнено

СОДЕРЖАНИЕ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

3 семестр

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Пример билета

1. Самоорганизация и самообразование
2. Методы расстановки приоритетов
3. Практическое задание

Процедура проведения

Проводится в письменной форме. Время на подготовку ответа – 60 минут

1. Перечень компетенций/индикаторов и контрольных вопросов проверки результатов освоения дисциплины

1. Компетенция/Индикатор: ИД-1_{ук-6} Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), оптимально их использует для успешного выполнения порученного задания

Вопросы, задания

1. Функции в тайм-менеджменте
2. Поглотители времени: определение понятия, основные виды поглотителей
3. Основной закон времени
4. Проактивный и реактивный подходы к жизни
5. SMART-критерии

Материалы для проверки остаточных знаний

1. Для создания эффективного обзора задач важен принцип:

Ответы:

- а) иррационализма
- б) дезинтеграции
- в) материализации

Верный ответ: в

2. Все контексты можно разделить на:

Ответы:

- а) 3 условные группы
- б) 5 условных групп
- в) 4 условные группы

Верный ответ: в

3. Показателем для хронометража может быть:

Ответы:

- а) только одна цель стратегического уровня
- б) главная цель жизни
- в) любая цель

Верный ответ: в

4. Как называются неэффективно организованные процессы деятельности, ведущие к потерям времени?

Ответы:

- а) рубриками потерь
- б) расхитителями собственности
- в) поглотителями времени

Верный ответ: в

5. Лишний шаг в алгоритме жестко-гибкого планирования:

Ответы:

- а) провести хронометраж всех задач в плане
- б) составить список гибких задач
- в) составить список жестких задач

Верный ответ: а

2. Компетенция/Индикатор: ИД-2_{УК-6} Определяет приоритеты личностного роста и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки

Вопросы, задания

- 1. Распределение рабочей нагрузки
- 2. Инвентаризация и анализ времени
- 3. Время как ресурс
- 4. Понятие и назначение тайм-менеджмента
- 5. Система управления временем

Материалы для проверки остаточных знаний

1. Как древние греки называли поглотители времени:

Ответы:

- а) хронографами
- б) хронофагами
- в) хронологиям

Верный ответ: б

2. Для создания эффективного обзора задач важен принцип:

Ответы:

- а) иррационализма
- б) дезинтеграции
- в) материализации

Верный ответ: в

3. В истории развития отечественного тайм-менеджмента можно выделить:

Ответы:

- а) 3 этапа
- б) 5 этапов
- в) 6 этапов

Верный ответ: а

4. Лишний шаг в алгоритме жестко-гибкого планирования:

Ответы:

- а) провести хронометраж всех задач в плане
- б) составить список гибких задач
- в) составить список жестких задач

Верный ответ: а

5. При использовании многокритериальной оценки каждый вариант оценивается:

Ответы:

- а) по двум критериям, которым присвоен наибольший вес
- б) по всем критериям
- в) по критерию, имеющему самый большой вес

Верный ответ: б

II. Описание шкалы оценивания

Оценка: 5 («отлично»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 90

Описание характеристики выполнения знания: Работа выполнена в рамках "продвинутого" уровня. Ответы даны верно, четко сформулированные особенности практических решений

Оценка: 4 («хорошо»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 75

Описание характеристики выполнения знания: Работа выполнена в рамках "базового" уровня. Большинство ответов даны верно. В части материала есть незначительные недостатки

Оценка: 3 («удовлетворительно»)

Нижний порог выполнения задания в процентах: 50

Описание характеристики выполнения знания: Работа выполнена в рамках "порогового" уровня. Основная часть задания выполнена верно

Оценка: 2 («неудовлетворительно»)

Описание характеристики выполнения знания: Работа не выполнена или выполнена преимущественно неправильно

III. Правила выставления итоговой оценки по курсу

Оценка определяется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе для студентов НИУ «МЭИ» на основании семестровой и экзаменационной составляющих.