



Министерство науки  
и высшего образования РФ  
ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»  
Институт дистанционного  
и дополнительного образования



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

*дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки  
«Инструктор-проводник коммерческого туризма»,*

**Направление подготовки: 38.04.02 Менеджмент**

**Категория слушателей: слушатели, имеющие среднее профессиональное образование или высшее образование.**

**Общая трудоемкость программы: 320 ак. ч.**

**Форма обучения: очно-заочная**

**Выдаваемый документ: диплом о профессиональной переподготовке**

№	Наименование дисциплин (модулей)	всего	Контактная работа, ак. ч					Самостоятельная работа, ак. ч	Стажировка, ак. ч	Форма аттестации		
			всего	аудиторные занятия	электронное обучение	обучение с ДОТ	контроль			текущий контроль (тест, опрос и пр.)	промежуточная аттестация (зачет, экзамен, защита отчета о стажировке)	итоговая аттестация (итоговый зачет, итоговый экзамен, доклад по результатам стажировки, итоговый аттестационный экзамен, итоговая аттестационная работа)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14
1	Разработка и планирование маршрута в туризме	4	36	2	0	8	0	7	0		Зачет	
1.1.	Введение в профессию. Профессиональное мастерство инструктора-проводника. Должностная инструкция	4	4	3	0	1	0	0	0			
1.1.0.	Горный туризм. Формы горного рельефа. Опасности в горах и способы их преодоления. Физическая,	3	2	2	0	0	0	1	0			

	психологическая и техническая подготовка к горам. Специальное снаряжение для горных походов.											
1.1 1.	Водный туризм. Организация, подготовка, проведение.	3. 5	2. 5	2	0	0. 5	0	1	0			
1.1 2.	Ремонт плавсредств и сплавного снаряжения	3. 5	3. 0	2	0	0. 5	0. 5	0. 5	0			
1.2.	Тактика и стратегия туристического похода. Организация, подготовка и проведение похода. Разработка и планирование маршрута	4	4	3	0	1	0	0	0			
1.3.	Туристические возможности региона	4	4	3	0	1	0	0	0			
1.4.	Вопросы правового регулирования туристской деятельности РФ: основные понятия, юридические статусы основных участников туристской деятельности (инструктор-проводник, турист и др.), их юридическая ответственность.	4	4	3	0	1	0	0	0			
1.5.	Правовые аспекты оказания медицинской помощи в туризме: виды медицинской помощи, специфика оказания медицинской помощи в туризме, основания и пределы ответственности лиц, оказывающих медицинскую помощь в	3. 5	2. 5	2	0	0. 5	0	1	0			

	условиях похода.											
1.6.	Питание в походе. Понятие, виды и составление продуктовой раскладки. Походная кулинария и технологии приготовления питания.	3.5	2.5	2	0	0.5	0	1	0			
1.7.	Походный быт. Обустройство туристического быта на маршруте и в лагере. Организация бивуачных и кухонных работ. Привалы и ночлеги. Туристские костры.	3.5	2.5	2	0	0.5	0	1	0			
1.8.	Снаряжение туриста, его виды и выбор. Индивидуальное и групповое снаряжение.	3.5	2.5	2	0	0.5	0	1	0			
1.9.	Пешеходный туризм, ведение группы. Подготовка и проведение пешеходных маршрутов.	3.5	2.5	2	0	0.5	0	1	0			
2	Сопровождение и обеспечение безопасности в туризме	56.0	40.5	24	0	16	0.5	15.5	0		Зачет	
2.1.	Ориентирование на местности, использование компаса карты, основы топографии	6	5	3	0	2	0	1	0	Квест		
2.2.	Навигация. Связь в outdoor, современные средства навигации, виды навигаторов, особенности использования.	6.5	5	3	0	2	0	1.5	0			
2.3.	Работа с веревкой, специальные узлы. Основы страховки.	6.5	5	3	0	2	0	1.5	0			
2.4.	Психология туристской группы. Основы	6.5	5	3	0	2	0	1.5	0			

	психологии. Алгоритм психологической организации группы											
2.5.	Психология ведения группы. Конфликтология.	6. 5	5	3	0	2	0	1. 5	0			
2.6.	Психологическая подготовка инструктора- проводника.	6. 5	5	3	0	2	0	1. 5	0			
2.7.	Работа с группой. Организация досуга. Анимация в походе	6. 5	4	2	0	2	0	2. 5	0			
2.8.	Экобыт и гигиена в походе. Экологичный образ жизни	5. 5	3	2	0	1	0	2. 5	0			
2.9.	Водный туризм. Особенности прохождения сложных водных структур и локальные препятствия	5. 5	3. 5	2	0	1	0. 5	2	0			
3	Проведение работ во время аварийных ситуаций в туризме	2 0. 0	13 .0	8	0	4. 0	1	7. 0	0		Зачет	
3.1.	Первая помощь. Алгоритм. Отработка приемов. Медицинское обеспечение похода и доврачебная помощь. Юридическая безопасность инструктора.	3. 5	3	2	0	1	0	0. 5	0			
3.2.	Фармакология. Походная аптечка, назначение, применение. Разбор аптечки.	3. 5	3	2	0	1	0	0. 5	0			
3.3.	Проведение поисково- спасательных работ. Ответственность инструктора- проводника за безопасность и здоровье членов группы, немедленное	3. 0	1. 5	1	0	0. 5	0	1. 5	0			

	реагирование на ситуации НС и ЧС. Алгоритм взаимодействия со спасательными службами.											
3.4.	Несчастные случаи в походах. Техника безопасности, причины травматизма и анализ несчастных случаев.	3.0	1.5	1	0	0.5	0	1.5	0			
3.5.	Обеспечение безопасности на горных маршрутах: Стратегия и тактика горного и пешего туризма, аварийный набор, действия в аварийных ситуациях, алгоритмы поисково-спасательных работ. Влияние гор на организм человека: особенности	3.5	1.5	1	0	0.5	0	2	0			
3.6.	Основы выживания в диких условиях	3.5	2.5	1	0	0.5	1	1	0			
4	Практика в туризме	172	152	150	0	0	2	20	0		Зачет	
4.1.	Поход выходного дня – пеший туризм.	30	27	27	0	0	0	3	0			
4.2.	Поход выходного дня – техника пеше-горного туризма	30	27	27	0	0	0	3	0			
4.3.	Поход выходного дня - поисково-спасательные работы.	27	24	24	0	0	0	3	0			
4.4.	Поход выходного дня - водный туризм	27	24	24	0	0	0	3	0			
4.5.	Учебно-тренировочный поход.	28	24	24	0	0	0	4	0			
4.6.	Первая помощь	30	26	24	0	0	2	4	0			
5	Итоговая аттестация	28	2				2	26				Итоговая аттестационная

												работа
	<b>ИТОГО:</b>	<b>3</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>6</b>	<b>76</b>	<b>0</b>			
		<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>				
		<b>0.</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>				
		<b>0</b>										

Руководитель БИТ

	Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»	
	Сведения о владельце ЦЭП МЭИ	
	Владелец	Невский А.Ю.
	Идентификатор	R4bc65573-NevskyAY-0b6e493d

А.Ю.  
Невский

Начальник ОДПО

	Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»	
	Сведения о владельце ЦЭП МЭИ	
	Владелец	Крохин А.Г.
	Идентификатор	R6d4610d5-KrokhinAG-aa301f84

А.Г.  
Крохин