



Министерство науки  
и высшего образования РФ  
ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»  
Институт дистанционного  
и дополнительного образования



## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

*дополнительной образовательной программы повышения квалификации  
«Совершенствование психики преподавателя по методикам  
самозащиты»,*

**Направление подготовки: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование**  
**Категория слушателей: лица, желающие освоить дополнительную профессиональную программу, должны иметь или получать высшее образование, подтвержденное документом государственного образца, или установленного образца, или академической справкой о прохождении соответствующего обучения**

**Общая трудоемкость программы: 18 ак. ч.**

**Форма обучения: очная**

Наименование дисциплин (модулей)	Месяцы	
	1	2
Совершенствование психики преподавателя по методикам самозащиты	Общие часы по разделу 16/16,0	
История возникновения и развития системы самбо, принципы самозащиты, семь основных условий здорового образа жизни, основные аспекты психической подготовки	2,0	
Система прикладной самозащиты боевого самбо	4,0	
Здоровый образ жизни как средство сохранения и поддержания здоровья		6,0
Повышение психологической устойчивости		4,0
Итоговая аттестация	Общие часы по разделу 2/2,0	
Итоговая аттестация		2,0

Руководитель  
ОДПО, ЦПП УВО  
(должность)

Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»	
Сведения о владельце ЦЭП МЭИ	
Владелец	Максимова А.А.
Идентификатор	R6a033f13-VorozhtsovaAA-daecd83

(подпись)

А.А.  
Максимова  
(расшифровка подписи)

Начальник ОДПО  
(должность)

Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»	
Сведения о владельце ЦЭП МЭИ	
Владелец	Крохин А.Г.
Идентификатор	R6d4610d5-KrokhinAG-aa301f84

(подпись)

А.Г. Крохин  
(расшифровка подписи)

