



Министерство науки
и высшего образования РФ
ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»
Институт дистанционного
и дополнительного образования



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

*дополнительной образовательной программы повышения квалификации
«Совершенствование психики преподавателя по методикам самозащиты»,*

Направление подготовки: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Категория слушателей: лица, желающие освоить дополнительную профессиональную программу, должны иметь или получать высшее образование, подтверждённое документом государственного образца, или установленного образца, или академической справкой о прохождении соответствующего обучения

Общая трудоемкость программы: 18 ак. ч.

Форма обучения: очная

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации

№	Наименование дисциплин (модулей)		Контактная работа, ак. ч							Форма аттестации		
			всего	всего	аудиторные занятия	электронное обучение	обучение с ДОТ			контроль	Самостоятельная работа, ак. ч	Стажировка, ак. ч
1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14
1	Совершенствовани е психики преподавателя по методикам самозащиты	1 6	16	1 6							Нет	
1.1.	История возникновения и развития системы самбо, принципы самозащиты, семь основных условий здорового образа жизни, основные аспекты психической	4	4	4								

	подготовки											
1.2.	Система прикладной самозащиты боевого самбо	4	4	4								
1.3.	Здоровый образ жизни как средство сохранения и поддержания здоровья	4	4	4								
1.4.	Повышение психологической устойчивости	4	4	4					Проблемная лекция			
2	Итоговая аттестация	2.00	0.3				0.3	1.7				Итоговый зачет
	ИТОГО:	18.0	16.3	16	0	0	0.3	1.7	0			

Руководитель
ОДПО, ЦПП УВО

	Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»	
	Сведения о владельце ЦЭП МЭИ	
	Владелец	Орельяна Урсуа М.И.
	Идентификатор	Rbdeb1209-OrelyanaursMI-e22f7ed

М.И.
Орельяна
Урсуа

Начальник ОДПО

	Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»	
	Сведения о владельце ЦЭП МЭИ	
	Владелец	Селиверстов Н.Д.
	Идентификатор	Rf19596d9-SeliverstovND-39ee0b7

Н.Д.
Селиверстов