



Министерство науки  
и высшего образования РФ  
ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»  
Институт дистанционного  
и дополнительного образования



## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

*дополнительной образовательной программы повышения квалификации  
«Совершенствование психики преподавателя по методикам  
самозащиты»,*

**Направление подготовки: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование**  
**Категория слушателей:** лица, желающие освоить дополнительную профессиональную программу, должны иметь или получать высшее образование, подтвержденное документом государственного образца, или установленного образца, или академической справкой о прохождении соответствующего обучения

**Общая трудоемкость программы: 18 ак. ч.**

**Форма обучения: очная**

Наименование дисциплин (модулей)	Недели					
	1	2	3	4	5	6
Совершенствование психики преподавателя по методикам самозащиты	Общие часы по разделу 16/16,0					
История возникновения и развития системы самбо, принципы самозащиты, семь основных условий здорового образа жизни, основные аспекты психической подготовки	4,0					
Система прикладной самозащиты боевого самбо		4,0				
Здоровый образ жизни как средство сохранения и поддержания здоровья			4,0			
Повышение психологической устойчивости				3,0	1,0	
Итоговая аттестация	Общие часы по разделу 2/2,0					
Итоговая аттестация						2,0

Руководитель  
ОДПО, ЦПП УВО

	Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»	
	Сведения о владельце ЦЭП МЭИ	
	Владелец	Орельяна Урсуа М.И.
	Идентификатор	Rbdeb1209-OrelyanaursMI-e22f7ec

М.И.  
Орельяна  
Урсуа

Начальник ОДПО

	Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»	
	Сведения о владельце ЦЭП МЭИ	
	Владелец	Селиверстов Н.Д.
	Идентификатор	Rf19596d9-SeliverstovND-39ee0b7

Н.Д.  
Селиверстов

