

**Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Национальный исследовательский университет «МЭИ»**

---

Направление подготовки/специальность: 42.03.01 Реклама и связи с общественностью

Наименование образовательной программы: Реклама и продвижение СМИ

Уровень образования: высшее образование - бакалавриат

Форма обучения: Заочная

**Рабочая программа дисциплины  
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

|  |  |
|--|--|
| <b>Блок:</b>                             | <b>Блок 1 «Дисциплины (модули)»</b>    |
| <b>Часть образовательной программы:</b>  | <b>Обязательная</b>                    |
| <b>№ дисциплины по учебному плану:</b>   | <b>Б1.О.01.09</b>                      |
| <b>Трудоемкость в зачетных единицах:</b> | <b>5 семестр - 4;</b>                  |
| <b>Часов (всего) по учебному плану:</b>  | <b>144 часа</b>                        |
| <b>Лекции</b>                            | <b>5 семестр - 8 часов;</b>            |
| <b>Практические занятия</b>              | <b>5 семестр - 4 часа;</b>             |
| <b>Лабораторные работы</b>               | <b>не предусмотрено учебным планом</b> |
| <b>Консультации</b>                      | <b>5 семестр - 2 часа;</b>             |
| <b>Самостоятельная работа</b>            | <b>5 семестр - 128,5 часа;</b>         |
| <b>в том числе на КП/КР</b>              | <b>не предусмотрено учебным планом</b> |
| <b>Иная контактная работа</b>            | <b>5 семестр - 1,2 часа;</b>           |
| <b>включая:</b>                          |  |
| <b>Коллоквиум</b>                        |  |
| <b>Тестирование</b>                      |  |
| <b>Промежуточная аттестация:</b>         |  |
| <b>Зачет</b>                             | <b>5 семестр - 0,3 часа;</b>           |

**Москва 2023**

**ПРОГРАММУ СОСТАВИЛ:**

Преподаватель

|   |  |  |
|---|--|--|
|  | Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» |  |
| Сведения о владельце ЦЭП МЭИ  |  |  |
| Владелец  | Королев И.В.                                       |  |
| Идентификатор   | R05e37a37-KorolevIV-cbb64072                       |  |

И.В. Королев

**СОГЛАСОВАНО:**

Руководитель  
образовательной программы

|   |  |  |
|---|--|--|
|  | Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» |  |
| Сведения о владельце ЦЭП МЭИ  |  |  |
| Владелец  | Веселов А.А.                                       |  |
| Идентификатор   | R29a5051c-VeselovAIA-96f1d661                      |  |

А.А. Веселов

Заведующий выпускающей  
кафедрой

|   |  |  |
|---|--|--|
|  | Подписано электронной подписью ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» |  |
| Сведения о владельце ЦЭП МЭИ  |  |  |
| Владелец  | Курилов С.Н.                                       |  |
| Идентификатор   | R2f2f52fe-KurilovSN-7d2d7cde                       |  |

С.Н. Курилов

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель освоения дисциплины:** Изучение основных принципов обеспечения безопасности человека на производстве, в быту для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

### Задачи дисциплины

- Изучение информации о влиянии антропогенных факторов на человека, основных рисках для персонала и населения, технических методах и средствах снижения воздействия этих факторов до допустимых уровней;

- Приобретение опыта работы с нормативно-правовой документацией в области безопасности труда и выбора оптимальных способов защиты персонала и населения исходя из действующих правовых норм;

- Развитие навыков безопасного поведения человека в опасных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Формируемые у обучающегося **компетенции** и запланированные **результаты обучения** по дисциплине, соотнесенные с **индикаторами достижения компетенций**:

| Код и наименование компетенции  | Код и наименование индикатора достижения компетенции  | Запланированные результаты обучения  |
|---|---|--|
| УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | ИД-1ук-8 Выявляет возможные угрозы для жизни и здоровья человека, и природной среды, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Вибраакустика);</li><li>- Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Электробезопасность);</li><li>- Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Производственное освещение);</li><li>- Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Нормативно-правовые и технические основы безопасности жизнедеятельности);</li><li>- Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Основы теории риска. Пожарная безопасность. Чрезвычайные ситуации).</li></ul> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов (Производственный микроклимат);</li><li>- Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов</li></ul> |

| Код и наименование компетенции   | Код и наименование индикатора достижения компетенции   | Запланированные результаты обучения  |
|--|--|--|
|  |  | <p>(Производственное освещение);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов (Нормативно-правовые и технические основы безопасности жизнедеятельности);</li> <li>- Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов (Электробезопасность);</li> <li>- Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов (Вибраакустика).</li> </ul>   |
| <p>УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p> | <p>ИД-2ук-8 Понимает, как создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций</p> | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Методы и средства защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов, в том числе при чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах (Производственный микроклимат);</li> <li>- Методы и средства защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов, в том числе при чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах (Производственное освещение);</li> <li>- Методы и средства защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов, в том числе при чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах (Электробезопасность);</li> <li>- Методы и средства защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов, в том числе при чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах (Основы теории риска. Пожарная безопасность. Чрезвычайные ситуации).</li> </ul> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов (Основы теории риска. Пожарная безопасность.</li> </ul> |

| Код и наименование компетенции  | Код и наименование индикатора достижения компетенции  | Запланированные результаты обучения  |
|---|---|--|
|   |   | Чрезвычайные ситуации);<br>- Проводить качественную оценку риска возникновения пожаровзрывоопасных ситуаций на производственных объектах.  |
| УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | ИД-3ук-8 Демонстрирует знание приемов оказания первой помощи пострадавшему  | знать:<br>- Основные принципы и порядок оказания первой помощи пострадавшим.<br><br>уметь:<br>- Оказывать первую помощь пострадавшему.   |
| УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | ИД-4ук-8 Демонстрирует понимание влияния объектов профессиональной деятельности на состояние природной среды и устойчивое развитие общества | знать:<br>- Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Оценка воздействия тепловых излучений на персонал. Чрезвычайные ситуации);<br>- Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Оценка воздействия ионизирующих излучений на персонал. Чрезвычайные ситуации).<br><br>уметь:<br>- Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов (Оценка воздействия тепловых излучений на персонал. Чрезвычайные ситуации). |

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВО

Дисциплина относится к основной профессиональной образовательной программе Реклама и продвижение СМИ (далее – ОПОП), направления подготовки 42.03.01 Реклама и связи с общественностью, уровень образования: высшее образование - бакалавриат.

Базируется на уровне среднего общего образования.

Результаты обучения, полученные при освоении дисциплины, необходимы при выполнении выпускной квалификационной работы.



### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 часа.

| №<br>п/п | Разделы/темы<br>дисциплины/формы<br>промежуточной<br>аттестации | Всего часов<br>на раздел | Семестр | Распределение трудоемкости раздела (в часах) по видам учебной работы |     |     |              |     |      |      |    |                      |   |    | Содержание самостоятельной работы/<br>методические указания |  |  |
|----------|---|--------------------------|---------|--|-----|-----|--------------|-----|------|------|----|----------------------|---|----|---|--|--|
|          |   |                          |         | Контактная работа  |     |     |              |     |      | СР   |    |                      |   |    |   |  |  |
|          |   |                          |         | Лек  | Лаб | Пр  | Консультация |     | ИКР  |      | ПА | Работа в<br>семестре | Подготовка к<br>аттестации<br>/контроль |    |   |  |  |
| 1        | 2   | 3                        | 4       |  |     |     | КПР          | ГК  | ИККП | ТК   |    |                      | 14                                      | 15 |   |  |  |
| 1        | Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности       | 11.4                     | 5       | 0.5  | -   | 0.5 | -            | 0.3 | -    | 0.1  | -  | 10                   | -                                       |    |   | <b><u>Подготовка к лабораторной работе:</u></b> Для выполнения заданий по лабораторной работе необходимо предварительно изучить тему и задачи выполнения лабораторной работы, а так же изучить вопросы вариантов обработки результатов по изученному в разделе "Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности" материалу.  |  |
| 1.1      | Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности       | 11.4                     |         | 0.5  | -   | 0.5 | -            | 0.3 | -    | 0.1  | -  | 10                   | -                                       |    |   | <b><u>Подготовка к аудиторным занятиям:</u></b> Проработка лекций, выполнение и подготовка к защите лаб. работы<br><b><u>Самостоятельное изучение теоретического материала:</u></b> Изучение дополнительного материала по разделу "Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности"<br><b><u>Подготовка к текущему контролю:</u></b> Повторение материала по разделу "Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности" |  |
| 2        | Оказание первой помощи пострадавшим на производстве             | 12.35                    |         | 1  | -   | 1   | -            | 0.2 | -    | 0.15 | -  | 10                   | -                                       |    |   | <b><u>Самостоятельное изучение теоретического материала:</u></b> Изучение дополнительного материала по разделу "Оказание первой помощи пострадавшим на производстве"   |  |
| 2.1      | Оказание первой помощи пострадавшим на                          | 12.35                    |         | 1  | -   | 1   | -            | 0.2 | -    | 0.15 | -  | 10                   | -                                       |    |   | <b><u>Подготовка к лабораторной работе:</u></b> Для выполнения заданий по лабораторной работе  |  |

|          |   |              |  |     |   |     |   |     |   |      |   |   |   |
|----------|---|--------------|--|-----|---|-----|---|-----|---|------|---|---|---|
|          | производстве  |              |  |     |   |     |   |     |   |      |   | необходимо предварительно изучить тему и задачи выполнения лабораторной работы, а так же изучить вопросы вариантов обработки результатов по изученному в разделе "Оказание первой помощи пострадавшим на производстве" материалу. |   |
| <b>3</b> | <b>Изучение воздействия вредных и опасных производственных факторов</b>       | <b>62.10</b> |  | 4.0 | - | 1.5 | - | 1.0 | - | 0.60 | - | 55  | - |
| 3.1      | Электробезопасность   | 16.85        |  | 1   | - | 0.5 | - | 0.2 | - | 0.15 | - | 15  | - |
| 3.2      | Электромагнитная безопасность   | 10.8         |  | 0.5 | - | -   | - | 0.2 | - | 0.1  | - | 10  | - |
| 3.3      | Производственное освещение  | 11.3         |  | 0.5 | - | 0.5 | - | 0.2 | - | 0.1  | - | 10  | - |
| 3.4      | Вибраакустика   | 11.85        |  | 1   | - | 0.5 | - | 0.2 | - | 0.15 | - | 10  | - |
| 3.5      | Микроклимат производственных помещений. Защита от тепловых излучений          | 11.3         |  | 1   | - | -   | - | 0.2 | - | 0.1  | - | 10  | - |
| <b>4</b> | <b>Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах</b> | <b>40.15</b> |  | 2.5 | - | 1.0 | - | 0.5 | - | 0.35 | - | 35.8  | - |
| 4.1      | Чрезвычайные ситуации (ЧС)  | 16.35        |  | 1   | - | -   | - | 0.2 | - | 0.15 | - | 15  | - |
| 4.2      | Пожарная безопасность   | 11.3         |  | 0.5 | - | 0.5 | - | 0.2 | - | 0.1  | - | 10  | - |

|     |                           |        |  |     |   |     |   |     |   |      |     |       |       |  |
|-----|---------------------------|--------|--|-----|---|-----|---|-----|---|------|-----|-------|-------|--|
| 4.3 | Радиационная безопасность | 12.5   |  | 1   | - | 0.5 | - | 0.1 | - | 0.1  | -   | 10.8  | -     | <b><u>Подготовка к аудиторным занятиям:</u></b><br>Проработка лекции, выполнение и подготовка к защите лаб. работы<br><b><u>Подготовка к лабораторной работе:</u></b> Для выполнения заданий по лабораторной работе необходимо предварительно изучить тему и задачи выполнения лабораторной работы, а так же изучить вопросы вариантов обработки результатов по изученному в разделе "Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах" материалу. |
|     | Зачет                     | 18.0   |  | -   | - | -   | - | -   | - | 0.3  | -   | 17.7  |       |  |
|     | Всего за семестр          | 144.00 |  | 8.0 | - | 4.0 | - | 2.0 | - | 1.20 | 0.3 | 110.8 | 17.7  |  |
|     | Итого за семестр          | 144.00 |  | 8.0 | - | 4.0 |   | 2.0 |   | 1.20 | 0.3 |       | 128.5 |  |

**Примечание:** Лек – лекции; Лаб – лабораторные работы; Пр – практические занятия; КПР – аудиторные консультации по курсовым проектам/работам; ИККП – индивидуальные консультации по курсовым проектам/работам; ГК- групповые консультации по разделам дисциплины; СР – самостоятельная работа студента; ИКР – иная контактная работа; ТК – текущий контроль; ПА – промежуточная аттестация

### **3.2 Краткое содержание разделов**

#### 1. Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности

##### **1.1. Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности**

Система законодательных и иных нормативных правовых актов в области безопасности жизнедеятельности. Права и обязанности работодателя и работника в области охраны труда. Органы государственного специализированного надзора за обеспечением безопасности труда и промышленной безопасности. Основные понятия и определения: безопасность жизнедеятельности; охрана труда; промышленная безопасность; антропогенные производственные факторы и их классификация; понятие риска.

#### 2. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве

##### **2.1. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве**

Правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим на производстве. Алгоритм действий при несчастном случае на производстве. Комплекс мероприятий по проведению сердечно-легочной реанимации. Мероприятия по остановке наружного кровотечения. Мероприятия при травмах, отравлениях и прочих состояниях, угрожающих жизни.

#### 3. Изучение воздействия вредных и опасных производственных факторов

##### **3.1. Электробезопасность**

Действие электрического тока на организм человека. Электрическое сопротивление тела человека. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током. Критерии безопасности электрического тока. Классификация помещений по степени опасности поражения человека электрическим током. Напряжение прикосновения и шага. Анализ опасности прямого прикосновения человека в различных электрических сетях. Основные меры защиты от поражения человека электрическим током в электроустановках: защитное заземление, зануление, устройства защитного отключения.

##### **3.2. Электромагнитная безопасность**

Влияние электромагнитных полей на здоровье человека. Нормирование воздействия электромагнитных полей. Защита от воздействия биологически активных электромагнитных полей.

##### **3.3. Производственное освещение**

Основные светотехнические понятия и величины. Виды освещения. Нормирование освещения. Показатели качества освещения. Измерение условий световой среды. Методы расчета производственного освещения.

##### **3.4. Вибраакустика**

Производственный шум. Классификация шумов. Основные физические характеристики шума и источников шума. Уровни акустических величин. Измерение шума. Действие шума на человека. Нормирование шума. Методы борьбы с шумом. Основные физические характеристики вибраций. Воздействие вибраций на человека. Нормирование вибраций. Методы борьбы с производственными вибрациями.

##### **3.5. Микроклимат производственных помещений. Защита от тепловых излучений**

Параметры микроклимата и их измерение. Физиологическое действие метеорологических условий на человека. Теплообмен человека с окружающей средой. Терморегуляция

организма человека. Тепловые излучения. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата. Мероприятия по обеспечению оптимальных и допустимых значений параметров микроклимата в помещениях. Защита персонала от тепловых излучений.

#### 4. Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах

##### 4.1. Чрезвычайные ситуации (ЧС)

Общие понятия и классификация ЧС. Фазы развития ЧС. Нормативно-правовая база в области предупреждения и ликвидации ЧС. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики при ЧС. Государственная экспертиза, надзор и контроль в области защиты населения и территорий от ЧС. Мониторинг и прогнозирование возникновения ЧС.

##### 4.2. Пожарная безопасность

Общие сведения о горении. Пожароопасные свойства веществ. Нормы пожарной безопасности. Категорирование помещений, зданий и наружных установок по взрывопожарной и пожарной опасности. Способы и средства тушения пожаров. Расчет пожарного риска.

##### 4.3. Радиационная безопасность

Виды ионизирующих излучений. Основные характеристики радионуклидов. Дозиметрические величины. Эффекты радиационного воздействия на человека. Нормирование радиации. Защита от ионизирующих излучений.

### **3.3. Темы практических занятий**

1. Расчет производственного освещения с помощью метода использования светового потока;
2. Расчет защитного зануления на отключающую способность;
3. Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности;
4. Оценка воздействия ионизирующих излучений на персонал;
5. Основы теории риска. Пожарная безопасность;
6. Оказание первой помощи пострадавшему;
7. Акустический расчет.

### **3.4. Темы лабораторных работ**

не предусмотрено

### **3.5 Консультации**

### **3.6 Тематика курсовых проектов/курсовых работ**

Курсовой проект/ работа не предусмотрены

### 3.7. Соответствие разделов дисциплины и формируемых в них компетенций

| Запланированные результаты обучения по дисциплине<br>(в соответствии с разделом 1)  | Коды<br>индикаторов | Номер раздела<br>дисциплины (в<br>соответствии с<br>п.3.1) |   |   |   | Оценочное средство<br>(тип и наименование)  |  |
|---|---------------------|--|---|---|---|---|--|
|   |                     | 1  | 2 | 3 | 4 |   |  |
| <b>Знать:</b>   |                     |  |   |   |   |   |  |
| Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Основы теории риска. Пожарная безопасность. Чрезвычайные ситуации)  | ИД-1ук-8            |  |   |   | + | Тестирование/Тестовое задание «Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности»   |  |
| Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Нормативно-правовые и технические основы безопасности жизнедеятельности)  | ИД-1ук-8            | +  |   |   |   | Коллоквиум/«Оказание первой помощи пострадавшему»<br>Тестирование/Тестовое задание «Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности»<br>Тестирование/Тестовое задание «Электробезопасность» |  |
| Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Производственное освещение)   | ИД-1ук-8            |  |   | + |   | Тестирование/Тестовое задание «Промышленная санитария»  |  |
| Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Электробезопасность)  | ИД-1ук-8            |  |   | + |   | Тестирование/Тестовое задание «Электробезопасность»   |  |
| Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Вибраакустика)  | ИД-1ук-8            |  |   | + |   | Тестирование/Тестовое задание «Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности»<br>Тестирование/Тестовое задание «Промышленная санитария»   |  |
| Методы и средства защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов, в том числе при чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах (Основы теории риска. Пожарная безопасность. Чрезвычайные ситуации) | ИД-2ук-8            |  |   |   | + | Тестирование/Тестовое задание «Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности»   |  |
| Методы и средства защиты персонала и населения от воздействия   | ИД-2ук-8            |  |   | + |   | Тестирование/Тестовое задание   |  |

|  |          |   |   |   |   |   |
|--|----------|---|---|---|---|---|
| антропогенных факторов, в том числе при чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах (Электробезопасность)  |          |   |   |   |   | «Электробезопасность»   |
| Методы и средства защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов, в том числе при чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах (Производственное освещение)                 | ИД-2ук-8 |   |   | + |   | Тестирование/Тестовое задание «Промышленная санитария»                                    |
| Методы и средства защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов, в том числе при чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах (Производственный микроклимат)               | ИД-2ук-8 |   |   | + |   | Тестирование/Тестовое задание «Промышленная санитария»                                    |
| Основные принципы и порядок оказания первой помощи пострадавшим  | ИД-3ук-8 |   | + |   |   | Коллоквиум/«Оказание первой помощи пострадавшему»   |
| Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Оценка воздействия ионизирующих излучений на персонал. Чрезвычайные ситуации)                                    | ИД-4ук-8 |   |   |   | + | Тестирование/Тестовое задание «Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности» |
| Основные принципы обеспечения безопасности человека на производстве и в быту (Оценка воздействия тепловых излучений на персонал. Чрезвычайные ситуации)  | ИД-4ук-8 |   |   |   | + | Тестирование/Тестовое задание «Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности» |
| <b>Уметь:</b>  |          |   |   |   |   |   |
| Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов (Вибраакустика)   | ИД-1ук-8 |   |   | + |   | Тестирование/Тестовое задание «Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности» |
| Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов (Электробезопасность)   | ИД-1ук-8 |   |   | + |   | Тестирование/Тестовое задание «Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности» |
| Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов (Нормативно-правовые и технические основы безопасности жизнедеятельности) | ИД-1ук-8 | + |   |   |   | Тестирование/Тестовое задание «Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности» |
| Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов   | ИД-1ук-8 |   |   | + |   | Тестирование/Тестовое задание «Нормативно-правовые основы                                 |

|   |          |  |   |   |   |  |
|---|----------|--|---|---|---|--|
| (Производственное освещение)  |          |  |   |   |   | безопасности жизнедеятельности»<br>Тестирование/Тестовое задание<br>«Промышленная санитария» |
| Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов (Производственный микроклимат)   | ИД-1ук-8 |  |   | + |   | Тестирование/Тестовое задание<br>«Промышленная санитария»                                    |
| Проводить качественную оценку риска возникновения пожаровзрывоопасных ситуаций на производственных объектах   | ИД-2ук-8 |  |   |   | + | Тестирование/Тестовое задание<br>«Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности» |
| Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов (Основы теории риска. Пожарная безопасность. Чрезвычайные ситуации)        | ИД-2ук-8 |  |   |   | + | Тестирование/Тестовое задание<br>«Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности» |
| Оказывать первую помощь пострадавшему   | ИД-3ук-8 |  | + |   |   | Коллоквиум/«Оказание первой помощи пострадавшему»  |
| Осуществлять выбор эффективных способов и средств защиты персонала и населения от воздействия антропогенных факторов (Оценка воздействия тепловых излучений на персонал. Чрезвычайные ситуации) | ИД-4ук-8 |  |   |   | + | Тестирование/Тестовое задание<br>«Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности» |

## **4. КОМПЕТЕНТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ)**

### **4.1. Текущий контроль успеваемости**

**5 семестр**

Форма реализации: Письменная работа

1. Тестовое задание «Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности» (Тестирование)
2. Тестовое задание «Промышленная санитария» (Тестирование)
3. Тестовое задание «Электробезопасность» (Тестирование)

Форма реализации: Смешанная форма

1. «Оказание первой помощи пострадавшему» (Коллоквиум)

Балльно-рейтинговая структура дисциплины является приложением А.

### **4.2 Промежуточная аттестация по дисциплине**

Зачет (Семестр №5)

В диплом выставляется оценка за 5 семестр.

**Примечание:** Оценочные материалы по дисциплине приведены в фонде оценочных материалов ОПОП.

## **5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **5.1 Печатные и электронные издания:**

1. Занько Н. Г., Малаян К. Р., Русак О. Н.- "Безопасность жизнедеятельности", (17-е изд., стер.), Издательство: "Лань", Санкт-Петербург, 2017 - (704 с.)  
<https://e.lanbook.com/book/92617>;
2. Колечицкий, Е. С. Электробезопасность. Справочные материалы : учебное пособие по курсу "Безопасность жизнедеятельности" по всем направлениям в МЭИ (ТУ) / Е. С. Колечицкий, И. В. Королев, Моск. энерг. ин-т (МЭИ ТУ). – М. : Издательский дом МЭИ, 2009. – 108 с. – ISBN 978-5-383-00237-7.  
<http://elib.mpei.ru/elib/view.php?id=903>;
3. Копылова, Л. Н. Акустический расчет : учебно-методическое пособие по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" для всех специальностей / Л. Н. Копылова, О. В. Чебышева, Д. А. Бурдюков, Нац. исслед. ун-т "МЭИ". – М. : Изд-во МЭИ, 2016. – 24 с.  
<http://elib.mpei.ru/elib/view.php?id=8641>;
4. Медведев, В. Т. Основы охраны труда и техники безопасности в электроустановках : учебник для вузов по направлению подготовки "Электроэнергетика и электротехника" / В. Т. Медведев, Е. С. Колечицкий, О. Е. Кондратьева. – М. : Издательский дом МЭИ, 2015. – 620 с. – ISBN 978-5-383-00930-7.;
5. Павлова, Г. И. Защита персонала от тепловых излучений : учебное пособие по направлениям "Электроэнергетика и электротехника", "Теплоэнергетика и теплотехника", "Энергетическое машиностроение" / Г. И. Павлова, А. А. Завьялова, Д. А. Бурдюков ; ред. Г. И. Павлова ; Нац. исслед. ун-т "МЭИ". – М. : Изд-во МЭИ, 2015. – 48 с. – ISBN 978-5-7046-

1681-8.

<http://elib.mpei.ru/elib/view.php?id=7694>;

6. Павлова, Г. И. Риск эксплуатации пожаровзрывоопасных энергетических объектов : учебное пособие по курсу "Пожарная безопасность объектов энергетики" по специальности "Инженерная защита окружающей среды" / Г. И. Павлова, О. В. Чебышева, Моск. энерг. ин-т (МЭИ ТУ). – М. : Издательский дом МЭИ, 2007. – 48 с. – ISBN 978-5-383-00049-6.

<http://elib.mpei.ru/elib/view.php?id=829>;

7. Электробезопасность. Теория и практика : учебное пособие для вузов по направлениям "Энергомашиностроение", "Электротехника, электромеханика и электротехнологии", "Электроэнергетика", "Теплоэнергетика" / П. А. Долин, В. Т. Медведев, В. В. Корочкин, А. Ф. Монахов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Издательский дом МЭИ, 2008. – 272 с. – ISBN 978-5-383-00273-5..

## **5.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:**

1. СДО "Прометей";
2. Office / Российский пакет офисных программ;
3. Windows / Операционная система семейства Linux;
4. Видеоконференции (Майнд, Сберджаз, ВК и др).

## **5.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационно-справочные системы:**

1. ЭБС Лань - <https://e.lanbook.com/>
2. ЭБС "Университетская библиотека онлайн" - [http://biblioclub.ru/index.php?page=main\\_ub\\_red](http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red)
3. Научная электронная библиотека - <https://elibrary.ru/>
4. Электронная библиотека МЭИ (ЭБ МЭИ) - <http://elib.mpei.ru/login.php>
5. Портал открытых данных Российской Федерации - <https://data.gov.ru>
6. База открытых данных Министерства труда и социальной защиты РФ - <https://rosmintrud.ru/opendata>
7. База открытых данных профессиональных стандартов Министерства труда и социальной защиты РФ - <http://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/>
8. База открытых данных Министерства экономического развития РФ - <http://www.economy.gov.ru>
9. База открытых данных Росфинмониторинга - <http://www.fedsfm.ru/opendata>
10. Электронная открытая база данных "Polpred.com Обзор СМИ" - <https://www.polpred.com>

## **6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

| Тип помещения   | Номер аудитории, наименование        | Оснащение   |
|---|--------------------------------------|---|
| Учебные аудитории для проведения лекционных занятий и текущего контроля | Ж-417/6, Белая мультимедийная студия | стол компьютерный, доска интерактивная, компьютерная сеть с выходом в Интернет, мультимедийный проектор, компьютер персональный                 |
|   | Ж-417/7, Световая черная студия      | стул, компьютерная сеть с выходом в Интернет, микрофон, мультимедийный проектор, экран, оборудование специализированное, компьютер персональный |
| Учебные аудитории   | Ж-417/1,                             | стол преподавателя, стол компьютерный,  |

|   |                                    |   |
|---|------------------------------------|---|
| для проведения практических занятий, КР и КП              | Компьютерный класс ИДДО            | шкаф для документов, шкаф для одежды, стол письменный, компьютерная сеть с выходом в Интернет, доска маркерная передвижная, компьютер персональный, принтер, кондиционер, стенд информационный  |
| Учебные аудитории для проведения промежуточной аттестации | Ж-417/1, Компьютерный класс ИДДО   | стол преподавателя, стол компьютерный, шкаф для документов, шкаф для одежды, стол письменный, компьютерная сеть с выходом в Интернет, доска маркерная передвижная, компьютер персональный, принтер, кондиционер, стенд информационный |
| Помещения для самостоятельной работы                      | НТБ-303, Лекционная аудитория      | стол компьютерный, стул, стол письменный, вешалка для одежды, компьютерная сеть с выходом в Интернет, компьютер персональный, принтер, кондиционер  |
| Помещения для консультирования                            | Ж-2006, Конференц-зал ИДДО         | стол, стул, компьютер персональный, кондиционер   |
| Помещения для хранения оборудования и учебного инвентаря  | Ж-417 /2а, Помещение для инвентаря | стеллаж для хранения инвентаря, экран, указка, архивные документы, дипломные и курсовые работы студентов, канцелярский принадлежности, спортивный инвентарь, хозяйствственный инвентарь, запасные комплектующие для оборудования      |

## БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

(название дисциплины)

## 5 семестр

Перечень контрольных мероприятий текущего контроля успеваемости по дисциплине:

- КМ-1 «Оказание первой помощи пострадавшему» (Коллоквиум)  
 КМ-2 Тестовое задание «Электробезопасность» (Тестирование)  
 КМ-3 Тестовое задание «Промышленная санитария» (Тестирование)  
 КМ-4 Тестовое задание «Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности» (Тестирование)

Вид промежуточной аттестации – Зачет.

| Номер раздела | Раздел дисциплины  | Индекс КМ: | КМ-1 | КМ-2 | КМ-3 | КМ-4 |
|---------------|--|------------|------|------|------|------|
|               |  | Неделя КМ: | 4    | 6    | 10   | 14   |
| 1             | Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности              |            |      |      |      |      |
| 1.1           | Нормативно-правовые основы безопасности жизнедеятельности              | +          | +    |      |      | +    |
| 2             | Оказание первой помощи пострадавшим на производстве                    |            |      |      |      |      |
| 2.1           | Оказание первой помощи пострадавшим на производстве                    | +          |      |      |      |      |
| 3             | Изучение воздействия вредных и опасных производственных факторов       |            |      |      |      |      |
| 3.1           | Электробезопасность  |            | +    |      |      | +    |
| 3.2           | Электромагнитная безопасность  |            |      |      | +    |      |
| 3.3           | Производственное освещение   |            |      |      | +    | +    |
| 3.4           | Вибраакустика  |            |      |      | +    | +    |
| 3.5           | Микроклимат производственных помещений. Защита от тепловых излучений   |            |      |      | +    |      |
| 4             | Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях и военных конфликтах |            |      |      |      |      |
| 4.1           | Чрезвычайные ситуации (ЧС)   |            |      |      |      | +    |
| 4.2           | Пожарная безопасность  |            |      |      |      | +    |
| 4.3           | Радиационная безопасность  |            |      |      |      | +    |
| Вес КМ, %:    |  |            | 25   | 25   | 25   | 25   |

